

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №42
ст.Северской МО Северский район

*Сценарий спортивного
развлечения для детей 3-5 года
жизни.*

«Зима – весёлая пора»»

Подготовила инструктор ФК: Шилова С.В.

2022г.

Цель: содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные группы мышц средством игр, закрепить умение двигаться по кругу; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к ценностям физической культуры.

Оборудование: «снежки» маленькие мячики по количеству детей, большая корзина, костюм «снеговик», бубен, большой обруч, сладости.

Дети под марш заходят в зал, садятся на скамейку . (МУЗЫКА 1)

Инструктор ФК:

По лесам и по полям она спешила в гости к вам.

По горам и тропинкам уложила она снежинки,

Запорошила дорожки, разукрасила окошки,

Радость детям подарил и на санках прокатила.

Кто же она? (ответ детей: зимушка-зима).

Инструктор ФК: Молодцы. А давайте с вами вспомним, что происходит зимой...

Зимой на улице холодно или тепло? (Холодно). Конечно, на улице стало холодно.

- Я хочу загадать вам загадку о том, что бывает зимой:

Белый, пушистый.

В воздухе кружится

И на землю тихо

Падает ложится!

Дети: Снег.

- А давайте с вами поиграем в зимние подвижные игры.

Игра «Снежинки»

Дети ходят по кругу и произносят слова:

«Мы снежинки, мы – снежинки,
Очень лёгкие пушинки,
Мы летим, летим по кругу,
Очень нравимся друг другу.»

Затем слова говорит ведущий:

«Дунул ветер – разлетайтесь.

В воздухе не потеряйтесь» (МУЗЫКА 2)

После этих слов дети - «снежинки» разлетаются по залу и «летают». Затем звучит сигнал, и дети становятся на свои места. (в круг).



Дыхательное упражнение «Снежинка» .

Большая снежинка лежит на ладошке.

На эту снежинку подуем немножко.

Подули тихонько - снежинка лежит, (Дуют потихоньку).

Подули сильнее - снежинка летит. (Дуют сильнее).



Игра «Передай снежок» (МУЗЫКА 3)

Дети становятся в круг. Ведущий отдаёт снежок любому ребёнку. Ребёнок старается как можно быстрее передать «снежок» следующему, чтобы он не растаял. И так по кругу, пока «снежок» не дойдёт до ребёнка, начавшего передавать его.

Инструктор ФК: А теперь поиграем мы со снежками. Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт.

Игра «Попади в цель» (МУЗЫКА 4)

Оборудование: снежки по количеству детей.

Дети стараются попасть снежком в цель (в корзину).



Инструктор ФК: У нас полная корзина снежков. А что можно сделать из снежков? Ответы детей:

Закрывают глазки. Считаем: «Раз, два, три. Чудо к нам приди!».



(МУЗЫКУ 5) выходит Снеговик (ребенок в костюме Снеговика)

Снеговик:

Я, ребята, Снеговик. К снегу, холоду привык.
Вы слепили меня ловко, вместо носа тут – морковка.
Дали в руки мне метёлку – только в этом мало толку.
Мне признаться, надоело одному стоять без дела.

Я устал один стоять, хочу с вами поиграть.

Снеговик: Давайте покатаемся на санках.

(МУЗЫКА 6).

(под песню «Саночки» сл. Т.Волгиной, муз. Филиппенко дети бегут по кругу парами. Первый вытягивает руки назад, второй участник держится за его руки. Ведущий в паре с ребёнком).

- Ну, вот, ребята, мы и покатались. А теперь поиграем в игру «Снеговик».

Игра «Снеговик» .

Дети становятся в большой круг, в центре лежит обруч, в котором стоит водящий «Снеговик».

«Снеговик» говорит слова:

Я, весёлый снеговик,

К зиме, холоду привык.

Снеговик я, непростой,

Я весёлый, озорной.

Очень я люблю играть-

Бегать, прыгать, догонять!

После последнего слова «догонять» дети разбегаются по залу. «Снеговик» пытается догнать детей и осалить. Кого догнал, тот становится в круг и «замерзает» на время игры.

Снеговик: Молодцы, ребята, хорошо поиграли. А теперь ребятки, загадаю вам загадки.

Дети садятся на стульчики.

Загадки от Снеговика:

1. Я начну, а вы кончайте, хором, дружно отвечайте.

С каждым днём всё холоднее, греет солнце всё слабее,
Всюду снег как бахрома, — значит к нам пришла... (зима)

2. Что за чудо покрывало? Ночью всё вдруг белым стало.
Не видать дорог и рек – их укрыл пушистый ... (снег)

3. С неба звёздочки летят и на солнышке блещут.
Точно в танце балеринки, кружатся зимой ... (снежинки)

4. Разукрасил чародей окна все в домах людей.
Чьи узоры? – Вот вопрос. Их нарисовал ... (мороз)

5. Змейкой вьются по земле, воют жалобно в трубе,
Засыпают снегом ели. Это – зимние... (метели)

6. Мы его слепили ловко. Глазки есть и нос-морковка.
Чуть тепло – заплачет вмиг, и растает... (снеговик)

7. Всякая здесь может птица в зимний холод угостится.
На сучке висит избушка, называется ... (кормушка)

8. По сугробам возле речки едут длинные дощечки.
Ищут горочки повыше. Назови дощечки ... (лыжи)

9. Два стальных блестящих братца по катку кругами мчатся.
Лишь мелькают огоньки. Что за братики?... (коньки)

Снеговик: Молодцы, ребята. Хорошо вы умеете загадки отгадывать. Что-то здесь для меня немного жарковато стало. Боюсь, что я здесь растаю. Ну, а мне пора возвращаться домой .

(МУЗЫКА 7) Дети прощаются со Снеговиком.

Инструктор ФК: Молодцы, ребята! В какие игры вы играли? С каким временем года были связаны игры?

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Пора игры завершать, дружно в группу всем шагать.

Дети уходят в группу.